

## INFORMAȚII PERSONALE

**Caraș Ștefan-Gabriel**

Adresa: Strada Muncii, Nr. 46, Ap. 15, Târgu Mureș, 540474, România

Email: [stefan\\_pr79@yahoo.com](mailto:stefan_pr79@yahoo.com)

Sexul: Masculin / Data nașterii: 18.02.1979 / Naționalitatea: română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.05.2019-Prezent

**Preot paroh**

Parohia Ortodoxă Română Sâncraiu de Mureș  
Str. Principală nr. 43, Sâncraiu de Mureș, 547525, Mureș  
Activități liturgice, misionare, administrative  
Tipul sau sectorul de activitate: culte.

01.05.2006-30.04.2019

**Preot paroh**

Parohia Ortodoxă Română Senereuș  
Str. Principală nr. 48, sat Senereuș, com. Bălăușeri, 547106, Mureș  
Activități liturgice, misionare, administrative  
Tipul sau sectorul de activitate: culte.

01.09.2006-12.06.2009

**Profesor de religie**

15.02.2016-14.06.2019

Școala Gimnazială Senereuș  
Str. Principală nr. 78, sat Senereuș, com. Bălăușeri, 547106, Mureș  
Activități didactice și științifice: ore la disciplina Religie Ortodoxă, consiliere și orientare școlară, iar ca și activități extracurriculare (excursii, concursuri, participare activă la slujbele bisericești).  
Tipul sau sectorul de activitate: educație.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014-prezent

Doctorand în cadrul Școlii Doctorale de Teologie a Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, sub îndrumarea Pr. Prof. Univ. Dr. Mihai Hincinschi

2014

**Master în Teologie (Consiliere Pastorală)**

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Teologie Ortodoxă, Alba Iulia, România.  
Discipline studiate: Consiliere pastorală, Teologia cărților Psalmilor, Persoana umană și responsabilitatea ei astăzi, Consiliere pe categorii de vârstă, Evanghelia „copilăriei” lui Iisus, Îndumnezeirea omului ca imperativ misionar, Slujire și caritate în Bizanț, Problema suferinței și vindecarea ei în cadrul liturgic. Aspecte interconfesionale etc.

2010

**Master în Teologie (Teologie Sistematică și Biblică)**

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Teologie Ortodoxă, Alba Iulia, România.  
Discipline studiate: Preocupări spirituale contemporane în România, Teologia Ortodoxă în „aggiornamento”, Texte biblice în gândirea patristică, Apocrife-intertestamentare, Misiunea Bisericii Ortodoxe în contextul societății contemporane, Fundamentalismul religios în perimetrul războiului informațional, Arta creștină în Ortodoxie etc.

- 2006 **Licențiat în Teologie Ortodoxă**  
 „Universitatea Oradea”, Facultatea de Teologie Ortodoxă, Oradea, România.  
 Discipline studiate: Misiologie, Vechiul și Noul Testament, Liturgică, Istoria și Filozofia Religiiilor, Istoria Bisericii Ortodoxe Române, Istoria Bisericii Universale, Istoria și Spiritualitatea Bizanțului, Dogmatică, Morală, Teologie Pastorală, Muzică Bisericească, Limba Latină, Limba Greacă.
- 2006 **Diplomă de Inginer**  
 Universitatea „Petru Maior” din Târgu-Mureș, Facultatea de Inginerie, Profilul: Automatică și Informatică Industrială; Specializarea: Știința Sistemelor și a Calculatoarelor.  
 Discipline studiate: Analiză matematică, Algebră, Matematici speciale, Fizică tehnică, Electrotehnică, Dispozitive și circuite electronice, Sisteme cu microprocesoare, Ingineria reglării automate, Echipamente de automatizare, Sisteme de calcul, Tehnici de optimizare, Teoria sistemelor, Baze de date, Senzori și traductoare, Inteligență artificială, CAD și automată, Rețele de calculatoare etc.

## COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	A2	A2	A2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Maghiară	B2	B1	B1	B2	A2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Capacitate de muncă în echipă, dobândită în cadrul parohiilor Senereuș și Sâncraiu de Mureș;
- Capacitate de adaptare la diferite medii culturale, având în vedere că am fost vicepreședintele ASTRA Bălăușeri, cerc în care au activat persoane de diferite niveluri culturale;
- Capacitate de coordonare, având în vedere că am activat ca și profesor de religie la Școala Gimnazială din Senereuș, jud. Mureș.

### Competențe organizaționale/manageriale

- Organizarea unor activități culturale sub egida ASTRA în Parohia Senereuș;

### Competențe dobândite la locul de muncă

- Cunoașterea proceselor didactice din învățământul preuniversitar;
- Coordonarea activităților specifice preotului paroh.

### Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat  
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

- C++, Java, Word, Excel, PowerPoint, Photoshop, Adobe Reader.

### Alte competențe

- Curs de prim ajutor efectuat la SMURD Tg-Mureș
- Hardware

### Permis de conducere

B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

### Studii și articole

- „Calități esențiale ale preotului și ale monahului pentru o misiune rodnică”, în *Altarul Reîntregirii*, Scoala Internațională de Vară a Doctoranzilor Teologi, Ed. a III-a, 3 / 2015, Alba Iulia, Edit. Reîntregirea, 2015, p. 101-114.
- „Pelerinajul în primele patru secole creștine, model de misiune astăzi”, în volumul *Misiunea parohiei și a mănăstirii într-o lume în continuă schimbare: lucrările Simpozionului internațional de Teologie, Istorie, Muzicologie și Artă*, Cluj-Napoca, Edit. Renașterea, 2016, p. 556-567.
- „Câteva cauze ale rupturii dintre Biserică și tineri. Soluții pentru o mai bună colaborare”, în vol. *Tinerii în Biserică și în societate*, publicat în „Altarul Reîntregirii”, 3 / 2016, cu prilejul desfășurării Simpozionului Internațional de Știință, Teologie și Artă, Alba Iulia, Edit. Reîntregirea, 2016, p. 119-140.
- „Aspecte misionare și educative ale pelerinajului”, în cadrul Școlii Internaționale de Vară a Doctoranzilor Teologi, Ed. a IV-a, în perioada 3-7 iulie, în vol. *Misiune și educație religioasă*, publicat în „Altarul Reîntregirii”, Alba Iulia, Edit. Reîntregirea, 2016, p. 121-134.
- „Icoana în trecut și astăzi între cinstită, necesitate și defăimare”, în cadrul Școlii Internaționale de Vară a Doctoranzilor Teologi, Ed. a V-a, în perioada 10-14 iulie, în vol. *Icoană și misiune. Relația dintre chip și imagine în societatea actuală*, publicat în „Altarul Reîntregirii”, Alba Iulia, Edit. Reîntregirea, 2017, p. 147-158.
- „Biserica și unitatea de credință și de neam a românilor”, în cadrul Școlii Internaționale de Vară a Doctoranzilor Teologi, Ed. a VI-a, în perioada 15-17 mai, în vol. *Unitate și misiune eclezială: 100 de ani de la comuniunea spirituală a tuturor românilor*, publicat în „Altarul Reîntregirii”, Alba Iulia, Edit. Reîntregirea, 2018, p. 125-134.

### Participări la simpozioane

- „Actualitatea modelului educativ-religios oferit de Sfinții Părinți ai primelor secole creștine”, articol susținut în cadrul Simpozionului Național de Teologie, sub genericul *Sfinții Părinți și actualitatea educației creștine*, desfășurat la Mănăstirea Timișeni-Șag, în anul 2016.
- „Pelerinajul în marile religii ale lumii în trecut și astăzi în vreme de pandemie”, studiu susținut în cadrul Școlii Internaționale de Iarnă a Doctoranzilor Teologi, 10-11 decembrie 2020, Alba Iulia.

### Distincții

- Distincția de *iconom*, oferită de ÎPS Andrei Arhiepiscopul Alba Iuliei, în data de 19.02.2008.
- Distincția de *iconom stavrofor*, oferită de ÎPS Irineu Arhiepiscopul Alba Iuliei, în data de 21.02.2021.

### Afilieri

Colaborator activ al Ligii Scriitorilor, filiala Mureș  
Colaborator activ al Asociației Cultural Patriotice „Avram Iancu” din Târgu-Mureș.